

# Hormon Balance

Workshop mit Sandra Memmo



**Di., 20.03.2018** · 19.00 Uhr

**Vortragsraum der Borromäus-Apotheke**

(Naturheilpraxis Angelika Weidenspointer)

Martin-Ofner-Str. 8, 84508 Burgkirchen

**Wie Sie wieder zu  
Kräften kommen:  
körperlich, geistig,  
psychisch**



**Eintritt frei!**



## BORROMÄUS APOTHEKE

Max-Planck-Platz 12  
84508 Burgkirchen

Telefon: 08679 - 96 60 0  
Telefax: 08679 - 96 60 22

info@borromaeus.de  
www.borromaeus.de

## Leiden Sie unter einem oder mehrerer dieser Symptome?

Müdigkeit, Schlafstörungen, Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen, Kopfschmerzen, Vergesslichkeit, Haut- und Haarprobleme, Schilddrüsenprobleme, Stress, Burnout-Syndrom, Prostataprobleme, Menstruationsbeschwerden, trockene Schleimhäute, Depressionen



Der Grund dafür ist meist mit einem Hormonmangel oder einer Hormondysbalance verbunden. Denn: Unsere körpereigenen Hormone „dirigieren“ (steuern) alle unsere Zellen, Organe und Funktionen. Auch wenn nur ein Hormon im Körper nicht seinen optimalen Wert hat, bedeutet dies Stress für den Körper. Beschwerden und Krankheiten sind dann die Folgen.



Dozentin: Sandra Memmo,  
Heilpraktikerin

### INHALTE DIESES WORKSHOP:

- Wie funktioniert unser Hormonsystem? Die wichtigsten Hormone im Überblick und im Zusammenspiel
- Bioidentische Hormontherapie – Homöopathie – homöopathische Hormonsalben
- Komplexpräparate
- Speicheltest / Blutlabor - Methode Dr. Rimkus
- Wichtige Hormonpflanzen - Ernährungsverhalten
- Klopfübungen aus der Kinesiologie zur Hormonbalance
- Gesunde Brust – Selbstmassage für Zuhause

Anmeldung erforderlich unter Tel. 08679 / 96600

# BORROMÄUS APOTHEKE

Max-Planck-Platz 12  
84508 Burgkirchen

Telefon: 08679 - 96 60 0  
Telefax: 08679 - 96 60 22

info@borromaeus.de  
www.borromaeus.de